

Speiseplan Kinder

September 2018

03.09. - 07.09.2018

Montag	pan. Seelachsfilet, Petersiliensoße, Stampfkartoffeln, Rote Beete a) c) d)
Dienstag	Hackbraten, Buttermöhren, Kartoffeln, Obst a) c)
Mittwoch	Erbse Eintopf mit Wikingermetter, Pudding mit V-Soße a) c) g) i) j)
Donnerstag	Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Schinkenstreifen, Obst a) c)
Freitag	Milchreis mit Fruchtsuppe, Zimt und Zucker g)

10.09. - 14.09.2018

Montag	Hühnerfrikassee, Vollkornreis, Rohkost a) c) h)
Dienstag	Bratklops, Sommergemüse, Kartoffeln, Obst a) c)
Mittwoch	Rührei, Spinat, Kartoffeln, Quarkspeise a) c) g)
Donnerstag	Backfisch, Dillsoße, Stampfkartoffeln, Gurkensalat a) c) d)
Freitag	Bunte Nudeln mit Tomatensoße, Obst a)

17.09. - 21.09.2018

Montag	Fischburger, Zitronensoße, Reis, Rohkost a) c) d) g)
Dienstag	Schichtkohl, Kartoffeln, Obst a)
Mittwoch	Grüne Bohnen Eintopf mit Rustimeter, Fruchtjoghurt a) c) g)
Donnerstag	Senfei, Soße, Kartoffeln, Rote Beete a) c) j)
Freitag	Rindergulasch, Nudeln, Obst a)

24.09. - 28.09.2018

Montag	pan. Seehechtfilet, Dillsoße, Kartoffeln, Rohkost a) c) d)
Dienstag	Nudeln mit Soße Bolognese, Obst a) c)
Mittwoch	Steckrübeneintopf mit Weizenmetter, Apfelmus mit V-Soße a) c) g)
Donnerstag	Schmorhuhn, Vollkornreis, Möhrensalat a) c) g)
Freitag	Eierragout mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Obst a) c)

Inhaltsstoffe: (1) mit Phosphat, (2) mit Farbstoffe, (3) mit Konservierungsstoff,
(4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Antioxidationsmitteln

Allergene: a) glutenhaltiges Getreide, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen,
g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf