

# Speiseplan Kinder

Oktober 2018

## 01.10. - 05.10.2018

Montag	Spirelli mit Tomatensoße, Obst a) c)
Dienstag	Königsberger Klops, Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost a) c)
<b>Mittwoch</b>	<b>Tag der Deutschen Einheit</b>
Donnerstag	Kutterfrikadelle, Petersiliensoße, Reis, Rote Beete a) c)
Freitag	Putinchen, Blumenkohl, Kartoffeln, Obst a) c)

## 08.10. - 12.10.2018

Montag	Brathering, Stampfkartoffeln, Eisbergsalat d) g)
Dienstag	Hackbraten, Buttererbsen, Kartoffeln, Obst a) c)
Mittwoch	Gemüseintopf mit Wikingermet, Schokopudding a) c) g)
Donnerstag	Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Schinkenstreifen, Obst a) c)
Freitag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus + Zucker a) c)

## 15.10. - 19.10.2018

Montag	Hühnerfrikassee, Reis, Rohkost a) c) h)
Dienstag	Bratklops, Mischgemüse, Kartoffeln, Obst a) c)
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Rustimeter, Rote Grütze a) g) j)
Donnerstag	pan. Seelachsfilet, Petersiliensoße, Stampfkartoffeln, Gurkensalat a) c) d)
Freitag	Bunte Nudeln mit Tomatensoße, Obst a)

## 22.10. - 26.10.2018

Montag	Backfisch, Dillsoße, Reis, Rohkost a) c) d)
Dienstag	Schichtkohl, Kartoffeln, Obst a)
Mittwoch	Rühreier, Spinat, Kartoffeln, Quarkspeise a) c) g)
Donnerstag	Schweinegulasch, Nudeln, Obst a)
Freitag	Milchreis mit Fruchtsuppe, Zimt und Zucker g)

## 29.10. - 31.10.2018

Montag	Jägerschnitzel (4), Kohlrabigemüse, Kartoffeln, Joghurt a) c)
Dienstag	Nudeln mit Soße Bolognese, Obst a) c)
<b>Mittwoch</b>	<b>Reformationstag</b>

Inhaltsstoffe: (1) mit Phosphat, (2) mit Farbstoffe, (3) mit Konservierungsstoff,  
(4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Antioxidationsmitteln

Allergene: a) glutenhaltiges Getreide, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen,  
g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf