

Speiseplan Kinder

Januar 2019

02.01. - 04.01.2019

Mittwoch	Rührei, Spinat, Kartoffeln, Quarkspeise a) c) g)
Donnerstag	Kutterfrikadelle, Petersiliensoße, Stampfkartoffeln, Rote Beete a) c)
Freitag	Rindergulasch, Vollkornnudeln, Obst a)

07.01. - 11.01.2019

Montag	Hühnerfrikassee, Reis, Rohkost a) c) h)
Dienstag	Bratklops, Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Obst a) c)
Mittwoch	Erseneintopf mit Weizenmehl, Grießpudding a) c) g) i) j)
Donnerstag	pan. Seehechtfilet, Petersiliensoße, Kartoffeln, Rote Beete a) c) d)
Freitag	Nudeln mit Tomatensoße und Schinkenstreifen, Obst a) c)

14.01. - 18.01.2019

Montag	Senf, Soße, Kartoffeln, Rote Beete a) c) j)
Dienstag	Schichtkohl, Kartoffeln, Obst a)
Mittwoch	Linseneintopf / Buttermilchkartoffeln mit Rüstmeter, Götterspeise a) g) i) j)
Donnerstag	Backfisch, Dillsoße, Vollkornreis, Rohkost a) g) j)
Freitag	Putinchen, Möhregemüse, Kartoffeln, Obst a) g) j)

21.01. - 25.01.2019

Montag	Fischburger, Zitronensoße, Reis, Möhrensalat a) c) d) g)
Dienstag	Nudeln mit Soße Bolognese, Obst a) c)
Mittwoch	Steckrübeneintopf mit Wikingermetz, Schokopudding a) c) g)
Donnerstag	Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffeln, Obst a)
Freitag	Eierpfannkuchen mit Apfelmus + Zucker c)

28.01. - 31.01.2019

Montag	Bratwurst (3;4), Bayrisch Kraut, Kartoffeln, Obst a) g) j)
Dienstag	Königsberger Klops, Kapernsoße, Kartoffeln, Rohkost a) c)
Mittwoch	Brühnudeleintopf mit Weizenmehl, Quarkspeise a) c) g)
Donnerstag	Milchreis mit Fruchtsuppe, Zimt und Zucker g)

Inhaltsstoffe: (1) mit Phosphat, (2) mit Farbstoffe, (3) mit Konservierungsstoff,
(4) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Antioxidationsmitteln

Allergene: a) glutenhaltiges Getreide, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen,
g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf